

# LA FORET EMOTIONNELLE DE L'EQUIPE

Collons nos post-it émotionnels sur chacun des arbres

Exprimons mieux ce que nous ressentons et comprenons nous mieux au sein de l'équipe sans jugement



## JOIE

excitation  
plaisir  
satisfaction



## COLERE

agacement  
contrariété  
frustration



## PEUR

appréhension  
gêne  
intimidation



## TRISTESSE

abattement  
chagrin  
déception