

Le management Exillant®

Programme Initiation

Ne peut être délivré que par un membre certifié du pôle d'expertise EXILLANCE

S'initier aux principes d'un management Exillant

Modalités d'animation

Alternance :

- d'exposés théoriques et de jeux
- de travaux de recherche en sous-groupe et en individuel avec restitution
- de débats, de témoignages, de partages d'expérience
- de quizz avec explications
- de visionnage de vidéos de management et d'ateliers de simulation

Public concerné

Tout encadrant ayant besoin de développer son équilibre managérial

Durée

2 jours (14h00)

Nombre de participants

4 à 12 personnes

Tarif

Nous consulter

Prérequis

Aucun

Exillance, le livre

Remise du livre «*Exillance, Exigence et bienveillance - Le cocktail gagnant*» (Frédéric Vandewalle) à tous les participants.



Objectifs

Réussir à intégrer l'intérêt et les principes d'un management exigeant et de bienveillant dans ses pratiques managériales

Programme

Quiz individuel EXILLANCE de 20 questions

Visualisation des résultats collectifs sous forme graphique

Partie 1 : Réussir à intégrer l'exigence dans son management

La définir et se situer

- Définition de l'exigence : ce que c'est, ce que ce n'est pas
- Comment se situer en matière d'exigence personnelle

Son intérêt et son application

- Les vertus de l'exigence
- La traduction de l'exigence vis-à-vis des autres et de soi-même
- Le filtre de l'exigence en 4 étapes fondamentales
- Le processus d'expression de l'exigence

Les risques en cas de manque ou d'excès

- L'excès et le manque d'exigence : les risques avec les 6 niveaux de déséquilibre
- Le curseur de l'exigence pour trouver le bon dosage

Sa traduction au quotidien

- Les indispensables : définir les attendus, animer et piloter l'équipe en collectif et en individuel, adopter les comportements de courage, d'affirmation de soi et d'exemplarité
- Les situations quotidiennes où il y a un risque de défaillance sur l'exigence
- La communication de l'exigeant : ce qu'il faut éviter de dire et ce qu'il faut plutôt dire

Quiz individuel de validation 10 questions

Les exclusivités de ce programme



Visionnage de vidéos de management:

- mettant en scène un manager et sa collaboratrice, réalisées exclusivement pour ce programme
- sans montage, ni coupure, sans texte récité, sans comédiens professionnels, filmées à 180 degrés en haute définition
- les vidéos de démonstration : absence d'exigence, absence de bienveillance, équilibre entre les deux

- + Mesure en direct de l'évolution des niveaux d'exigence et de bienveillance collectifs et individuels
- + Des fiches « Mémo » synthétiques pour ne rien oublier
- + Deux filtres pour maîtriser son exigence et sa bienveillance
- + Un livret de mise en oeuvre permettant à chaque participant d'être acteur tout au long de sa formation

Partie 2 : Réussir à intégrer la bienveillance dans son management

La définir et se situer

- Définition de la bienveillance : ce que c'est, ce que ce n'est pas
- Comment se situer en matière de bienveillance personnelle

Son intérêt et son application

- Les vertus de la bienveillance
- La traduction de la bienveillance vis-à-vis des autres et de soi-même
- Le filtre de la bienveillance en 4 étapes fondamentales
- Le processus d'expression de la bienveillance

Les risques en cas de manque ou d'excès

- L'excès et le manque de bienveillance : les risques avec les 6 niveaux de déséquilibre
- Le curseur de la bienveillance pour trouver le bon dosage

Sa traduction au quotidien

- Les indispensables : les préjugés, l'empathie, les principes de communication verbale et non verbale, adopter les comportements de respect, d'adaptabilité et d'optimisme
- Les situations quotidiennes où il y a un risque de défaillance sur la bienveillance
- La communication du bienveillant: ce qu'il faut éviter de dire et ce qu'il faut plutôt dire

Atelier de simulation : mise en situation

Quiz individuel de validation 10 questions

Partie 3 : Réussir à équilibrer l'exigence et la bienveillance dans son management

Adopter un management équilibré

- La balance de l'équilibre opérationnel et relationnel
- Les grands principes
- L'adoption d'une intention saine
- Les risques de déséquilibre

Prendre les bons réflexes, visualiser quoi et comment faire

Ateliers d'appropriation sur le thème « Que ferais-je à sa place ? »



EXILLANCE
L'équilibre managérial